



UNIVERSITÉ DE L'ÉCOUTE

« LA 4ÈME ÉCOUTE »

ATELIER - 8 heures

En présentiel ou en webinaire

L'écoute est une compétence très nettement sous-estimée. Elle ouvre l'accès à des potentialités méconnues de la plupart d'entre nous.

En l'état actuel de nos connaissances, l'Écoute comporte 4 niveaux, 4 champs. Nous pratiquons couramment les 2 premiers, nous découvrons à peine le 3ème et nous sommes invités à nous déployer dans le 4ème (Écoute générative).

L'intention de cette formation est de vous procurer les informations, les outils et les pratiques indispensables afin que vous puissiez accéder à ce 4ème champs de l'Écoute.

Les effets sont immédiats; amélioration des interactions avec les autres, de la relation à Soi et plus largement, de la relation au Vivant. Notre conscience se voit approfondie, élargie et notre état de présence renforcé. S'ouvre alors la connexion à notre source profonde d'inspiration, de créativité, nous donnant accès à de nouvelles perspectives, à de nouveaux possibles et à une clarification de sens.

Une conséquence majeure de ce travail est l'aptitude à percevoir ce qui souhaite advenir. Des invitations du futur qu'il s'agira d'aider à naître en nous mettant en action. C'est une dynamique naturelle particulièrement féconde, efficace, un processus en forme de U (cf. Theory U - Otto Scharmer).

En vous entraînant à l'écoute générative, vous pourrez envisager de réellement ensementer l'existant avec du profondément nouveau.

C'est tout ce que nous pouvons vous, nous, souhaiter de mieux.

Vincent Dethier

4ème Écoute - Processus U

Co-fondateur de l'U-Ecoute

www.u-ecoute.org

info@u-ecoute.org

Portée par l'association Dissidences - Rue des Réformés, F-26110 NYONS



UNIVERSITÉ DE L'ÉCOUTE

« LA 4ÈME ÉCOUTE »

Détails pratiques

A qui s'adresse cette formation :

A l'attention des organisations, entreprises, associations, commerces, réseaux,... toute personne plaçant l'écoute au centre de ses préoccupations, au cœur de ses activités.

A quoi s'attendre / Objectifs :

Comprendre, expérimenter l'Écoute 4.0 (générative) tout en découvrant le processus U.
Repartir avec de quoi s'entraîner.

Programme :

- | | |
|------------------------|---------------------|
| 1. Accueil | |
| 2. Intro | 14 Clôture |
| 3. Ouverture du Cercle | 13. Prototypage |
| 4. Les 4 champs | 12. Pause |
| 5. Pause | 11. Cristallisation |
| 6. Les Conséquences | 10. Le Processus U |
| 7. Marche dialoguée | 9. Résonances |
| 8. Repas - Observation | |

Prérequis:

Être engagé, impliqué.

Aspect pédagogique:

Pédagogie active, mode participatif, intelligence collective, adaptée aux participant-e-s.

Suivi et évaluation:

Les participants recevront par mail les supports de la formation complétés des demandes effectuées lors de la session.

Ainsi qu'une demande d'évaluation de la journée.

Durée :

1 journée / 8 heures

Nombre de participant-e-s:

8 minimum.

Lieu :

Soit en webinaire (plateforme Zoom)
Soit en présentiel dans un lieu que vous réservez : Lumineux, spacieux, idéalement cadre de verdure, matériaux eco-responsables, connexion internet filaire...
Optimiser les transports, train, bus, covoit,...

Accessibilité:

Veillons aux différences.
Nous avertir pour adaptation possible du programme.

Repas :

Le temps du repas est aussi mis à profit.
Idéalement végétarien. Pas d'alcool.
Aliments, boissons issus de productions en agroécologie.

Modalités techniques:

Tableau blanc à feuilles - projecteur - Sujet à modifications selon vos demandes.

Intervenant:

Vincent Dethier
Explorateur de Sens - Ecoute 4.0 - Processus U
Co-fondateur de l'Université de l'Écoute

Tarif:

1500€ TTC

Présentiel : le tarif est hors frais (déplacements, logement, repas,...)